



## EL IMDER CONTINÚA CON LA PROGRAMACIÓN VIRTUAL PARA EL CONFINAMIENTO DE FIN DE SEMANA



El instituto Municipal de Deporte y Recreación seguirá acompañando y llevando su oferta virtual a todos los ciudadanos que este fin de semana tendrán que quedarse en casa.

El cronograma de actividades contará con temáticas como deportes, aeróbicos, juegos, manualidades y títeres más sorpresas a cargo de los instructores del Imder.

El Director del Instituto Fernando Vargas, destacó la importancia de brindar alternativas de entretenimiento en casa en medio del confinamiento, ya que para muchos es bastante estresante el encierro.

“Seguimos con nuestras programaciones virtuales, acompañarlos en casa es nuestro propósito, sabemos que no es fácil la actual situación que estamos atravesando, por eso tendremos actividades muy interesantes y divertidas para realizar solos o en familia, así que estén muy pendientes de nuestras redes sociales” expresó Vargas.

Quienes deseen buscar una alternativa de entretenimiento en las redes sociales se podrán programar con las siguientes actividades virtuales del Imder.

- Viernes 30 de abril a las 10:00 de la mañana ‘Yoga para madres gestantes’, continúa a las 2:00 de la tarde con ‘Deporte- Ultimate’ y finaliza con ‘Rumba- Aeróbicos’ a las 5:00 de la tarde.
- Sábado 1 de mayo a las 10:00 de la mañana ‘Recreación- Show de Títeres’, continúa con ‘Entrenemos en Casa- Boxeo’ a las 2:00 de la tarde y finaliza ‘Rumba con Cheo’ a las 6:00 de la tarde.
- Domingo 2 de mayo inicia con ‘Rumba-Kids’ a las 10:00 de la mañana, continúa a las 2:00 de la tarde ‘Manualidades- Primera Infancia’ y termina con ‘Juguemos en Casa’ a las 4:00 de la tarde.

Recuerde que toda la programación estará disponible en vivo por la página oficial de Facebook ‘IMDER Villavicencio’ en los horarios anteriormente mencionados.

Voz: Fernando Vargas, Director Imder.